



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

KINDERLADEN-
INITIATIVE
HANNOVER E.V.



Kurs-Nr. 12

Zwischen Alltagsstress und Lethargie gibt es noch viele andere Wege

... die du mit uns im Bildungsurlaub* auf Wangerooge erkunden kannst!



Sehr viele Eltern und Mitarbeiter*innen aus Kinderläden (und nicht nur die) leiden unter den vielfältigen und hohen Anforderungen, die Familie und Job an uns stellen. Wenigen gelingt es, sich diesem Stress zu widersetzen. Sie müssen sich dann (vielleicht zu Recht?) den Vorwurf anhören, lethargisch zu sein und Entwicklungen zu blockieren. Aber es gibt nicht nur ein „Entweder-Oder“ und auch nicht den „goldenen Mittelweg“ auf dem es zu balancieren gilt. In einigen Kinderläden herrscht eine unglaublich entspannte Atmosphäre zwischen den Erwachsenen (Eltern und Teammitgliedern), die sich auch auf die Kinder überträgt. Wie kriegen die das hin? Die sind doch genau so viel Druck und Anforderungen von außen ausgesetzt.

Wir wollen erkunden: was genau macht uns eigentlich Stress, unter dem wir leiden? Gibt es positiven Stress? Wollt ihr eher entschleunigen und/oder eure Leidenschaft und Begeisterungsfähigkeit neu entfachen? Jeder hat seinen/ihren eigenen „Wohlfühlrhythmus“. Wir möchten euch ermutigen, lustvoll und neugierig auf euch selbst hierzu zu experimentieren. Ihr könnt euch auf neue Erfahrungen mit allen Sinnen freuen oder/und spannende Theorien zum Thema diskutieren. Zwischendurch und am Ende führen wir alles wieder in konkrete Handlungsoptionen für euren Alltag zusammen. Vielleicht gibt es ja nach dieser Woche ein paar Kinderläden mehr, in denen es den Erwachsenen gelingt, den Druck rauszunehmen und sich gegenseitig zu entlasten.

| | |
|------------------------------|--|
| Zielgruppe | Mitarbeiter*innen und Eltern aus Krabbel-, Kinder-, Schülerläden |
| Termin | Mittwoch, 24. April bis Dienstag, 30. April 2019 Nähere Infos folgen nach der Anmeldung |
| Ort | Insel Wangerooge, Haus Meeresstern |
| Teilnehmer*innenzahl | 15 - 20 |
| Referentinnen | Heike Petzold (Dipl. Sozialpäd./ Sozialarb.) und Ute Dalluhn (Dipl. Sozialpäd./ Sozialarb.) |
| Veranstaltungsleitung | Ute Dalluhn, Saskia Chemaitis |
| Kosten | 590,00 € für Mitglieder 650,00 € für Nichtmitglieder |
| Anmeldeschluss | 01. Februar 2019 |

*Bildungsurlaub in Niedersachsen

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer aus Niedersachsen haben jährlich im Grundsatz Anspruch auf fünf Tage bezahlte Freistellung für die Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz.

Die Anerkennung dieser Fortbildung nach dem niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz ist bei der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung beantragt.



Anmeldungen bitte schriftlich per Post, Fax oder E-mail an:

Kinderladen-Initiative Hannover e.V., Goseriende 13a, 30159 Hannover

Fax: 05 11/ 87 45 87-50, E-Mail: fortbildung@kila-ini.de

Anmeldeformulare unter www.kila-ini.de